

VSD

LE PREMIER HEBDO DU WEEK-END

**TOUS LES SECRETS DE
2006**

Confidences, coulisses,
révélations...



PERNAUT Il dira tout dans un livre
CHIRAC Ce qu'il a en tête
ADJANI Son grand retour
DIANA Le film du drame
TENDANCES Dentelles chics

Brisée par un accident de la route
il y a deux ans, la star d'
"Dolmen" raconte sa renaissance
INGRID CHAUVIN
L'AMOUR FOU
"JEAN-MICHEL M'A SAUVÉE"



M 01713 - 1479 - F: 2,30 €



www.vsd.fr

ELTON JOHN LE MARIAGE QUI DIVISE L'EUROPE

Pour avoir la peau nette, appliquer, matin et soir, un soin nettoyant massant

Peu importe qu'on le qualifie de métrosexuel (homme sensible qui se chouchoute) ou d'übersexuel (le mâle viril façon George Clooney), une chose est sûre, l'homme moderne déteste le laisser-aller. Aussi, rien de pire pour ce séducteur que le spot turgescent qui vous ruine un premier rendez-vous ou, lors d'un entretien d'embauche, les valises sous les yeux qui révèlent des nuits de patachon. Pour mettre toutes les chances de son côté, voici nos remèdes miracles.

● **ÉLIMINER LES POIGNÉES D'AMOUR.** Pour retrouver un torse d'apollon, le tandem régime-sport est inévitable. Mais pour accélérer le processus et raffermir l'épiderme, adoptez des soins qui traquent le bourrelet. Essentiellement formulés avec de la caféine, ils permettent de limiter le stockage des graisses dans les cellules. Appliquez-les en massages matin et soir, pour retrouver un épiderme plus tonique dès la première semaine.

Notre choix: *Abdosculpt, Biotherm, 28 €, en pharmacies; Gel Thermo-Raffermissant, Tom Robinn, 28,50 €, en parfumeries.*

● **RALENTIR LA CHUTE DES CHEVEUX ET CHASSER LES PELLICULES.** Terrible constat : votre chevelure s'accroche à votre peigne plutôt qu'à votre cuir chevelu. Un phénomène qui s'accélère avec le stress et les changements de saison. Pour la sauver, l'idéal est de faire une cure qui va stimuler la microcirculation, renforcer l'ancrage des racines et favoriser la construction des fibres capillaires. Présenté en doses, ce soin s'utilise durant six semaines en complément de votre shampooing habituel. Autre symptôme, tout aussi désagréable, les pellicules. Grasses ou sèches, elles sont la conséquence d'un déséqui-

libre du cuir chevelu, lié à une prolifération microbienne. Pour retrouver des épaules nettes, utilisez au quotidien un shampooing traitant, dont les actifs apaisent et assainissent efficacement le cuir chevelu.

Notre choix: *Aminexil SP94, Dercos Vichy, 40 €, en pharmacies; Shampooing doux antipelliculaire, Elseve Homme, 3,65 €, en grandes surfaces.*

● **GARDER LE REGARD VIF.** Les nuits blanches, le stress, l'alcool, le tabac ou la fatigue tout simplement sont autant de facteurs qui ternissent le regard. Pour limiter les dommages, appliquez sur le contour de l'œil un soin apaisant et réparateur. Complétez son action avec un anti-cernes en bâton : crayonnez les cernes et estompez avec le doigt pour retrouver un regard reposé, en un clin d'œil.

Notre choix: *Contour des Yeux à la Christie Marine, Kiehl's, 40 €, en grands magasins; Sérums Contour des Yeux, Clarins, 35 €, en parfumeries.*

● **DIRE ADIEU AUX BOUTONS.** Avant de rejeter la faute sur un abus de chocolat, sachez que le secret d'une peau nette réside dans un nettoyage minutieux. Matin et soir, chassez les impuretés avec un nettoyant moussant adapté. En complément, une fois par semaine, prenez l'habitude de déloger les cellules mortes avec un gommage. Une bonne façon de prévenir l'apparition des boutons et points noirs. Si le mal est déjà fait, dégagez votre patch. Il nettoie et désincruste les pores en un seul geste.

Notre choix: *Lissant Exfoliant Visage, Boss Skin, 25 €, en grands magasins; Patch Clear Up Strip, Nivea For Men, 5,10 €, en grandes surfaces.*

● **AFFICHER SA BONNE MINE.** Pour donner de l'éclat, hydratez votre peau chaque matin avec un soin riche en vitamines, en ginseng et en caféine. Envie de tricher ? Si vous choisissez l'auto-bronzant, veillez à bien étaler le produit et à rincer vos mains après l'application. Solution express, la poudre teintée se dépose en nuage sur le visage et offre un hâle léger et naturel.

Notre choix: *Soin Visage Énergie, Ginseng Actif, Yves Rocher, 17,30 €; Terre de Soleil, Jean Paul Gaultier, 36,70 €, en parfumeries.*

● **SOURIRE À BELLES DENTS.** Avant d'investir dans un traitement lourd chez le dentiste, offrez à vos dents, un jour sur deux, un dentifrice blanchissant. En entretien quotidien, devenez accro aux kits Go Smile, dont la haute teneur en peroxyde d'hydrogène donne un résultat spectaculaire (lire l'encadré). Il suffit de briser l'ampoule et de frotter le produit sur les dents durant dix secondes. Inutile de garder la bouche ouverte pour sécher, l'action est immédiate.

Notre choix: *Dentifrice Émail Diamant, 3,66 €, en grandes surfaces; Dentifrice Clinomint Plus, 5,5 €, en pharmacies. ■*

MARIE LETANG

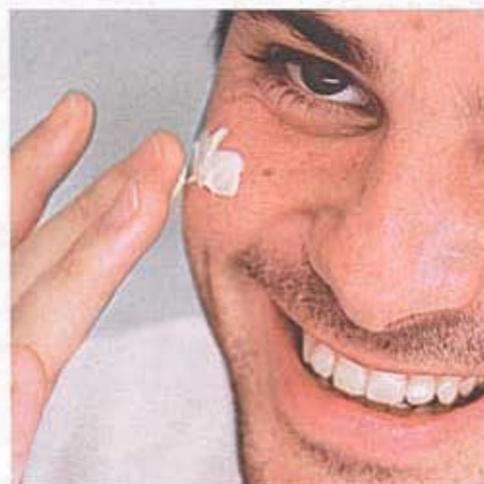
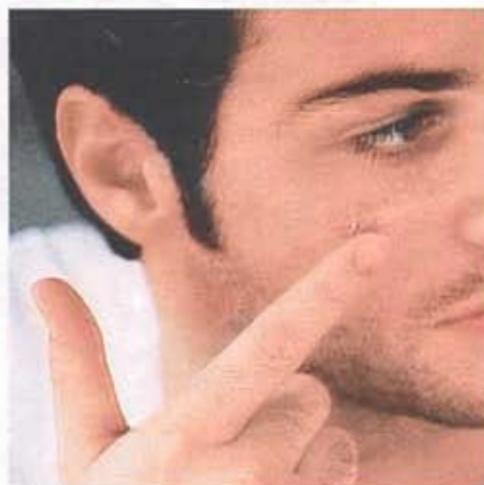
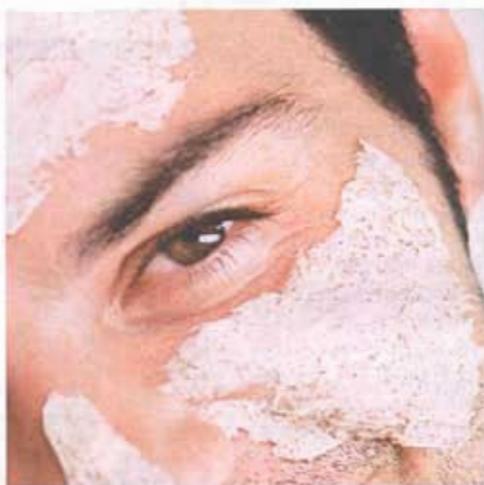
KIT DE SECOURS

1- **Dents éclatantes.** Chouchou des stars, un kit de blanchiment. 28 €. Kit Daily Go Smile, chez Sephora. www.sephora.com. 2- **Lissant.** Contour des yeux au Q10 anti-lâche. 21,90 €. Guest Men. www.guestmen.fr. 3- **Défatigant.** Patch anticernes. 24 €. Sos René Garraud homme. Salons de coiffure. www.garraud-paris.com. 4- **Bonne mine.** Masque à l'argile. 22 €. Clay Mask, Zirh. En parfumeries. 5- **Hydratant.** Soin anti-ridules. 32 €. Maximum hydratator, Clinique Homme. En parfumeries. 6- **Antibouée.** Gel Poignées d'Amour. 29 €. Nickel. En parfumeries. 7- 3 en 1. Bâton à estomper, soin anticernes, gel poudré matifiant. 29,90 €. Galeries Noémie. www.galerienoemie.com.



Plans d'urgence pour petits défauts

Boutons, teint de papier mâché, cernes, chute de cheveux... pas de panique, messieurs ! Il existe des solutions pour ces petits problèmes qui gâchent votre vie. Mode d'emploi simple et sûr.



**DES REMÈDES
MIRACLES.**
De la crème anti-
boutons au mas-
que qui efface
les traces de fati-
gue, de quoi être
toujours au top.