

VOTRE BEAUTÉ

Juin 2010

**AVEC
L'ACTIMÉTRIE**
fini les insomnies
les compulsions
la peau raplapla

MAQUILLAGE
I ♥ CORAIL

BONS PLANS
Ce que font les
rédactrices beauté
avant les vacances

MICROBES
Arrêtons
la psychose

**POUDRES
BRONZANTES**
Les championnes
de la triche

À GAGNER
371
CADEAUX
BEAUTÉ
d'une valeur
totale de
17 583 euros

Soleil
mon nouveau
meilleur ami

Pourquoi le réhabiliter, l'aimer ?
Ses effets positifs sur notre santé.
L'avis des plus grands spécialistes.

M 06402 ISBN F 3.00 €





Men only

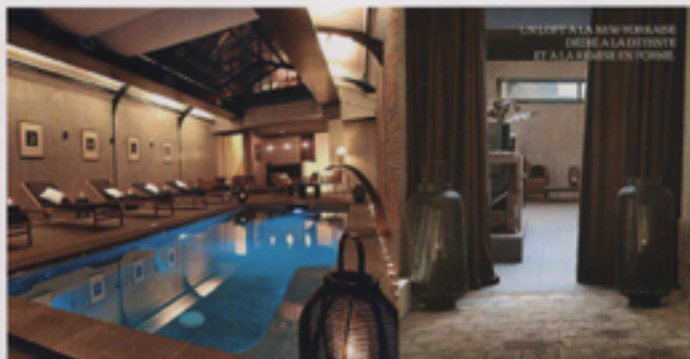
Une fois n'est pas coutume, voilà un lieu qui devrait plaire à nos hommes. Intimiste (deux cabines) et urbain, tout en rouge et noir, il invite à la pause après quelques heures de shopping avec sa chère et tendre. Situé au niveau -1 du Printemps Homme, dans l'espace dédié aux sous-vêtements, ils peuvent s'y faire masser, manucurer, épiler si besoin, en clair chouchouter de la tête aux pieds. Les papas surmenés (si, si, ça existe !) vont adorer, et les autres n'auront plus aucune excuse pour ne pas prendre soin d'eux. Et nous, on peut continuer à « shopper » tranquille dans la boutique d'à côté.

• À partir de 45 € le Soin du Visage Express Booster d'Éclat. Store & Spa Guest Men, Printemps Homme, 1 rue de Provence, Paris 9^e, sans rendez-vous ou sur réservation au 01 42 82 64 75.

VB aime La belle échappée

Avec un nom aussi évocateur, comment y... échapper ? À deux pas de la bouillonnante rue Oberkampf, dans le crâne arrondissement parisien, voici un lieu idéal pour faire un break. Ce super loft avec verrière se décline sur trois niveaux. Dans la zone consacrée à la remise en forme, vous pourrez pratiquer du Pilates sur appareils, à trois personnes maxi, des cours de yoga (à huit et pas plus), mais aussi de l'E.C.A.R. (inspiré de la gym suédoise), du Feldenkrais et d'autres disciplines basées sur le bien-être et la posture (cours collectifs à partir de 20 €). L'endroit dispose aussi d'un hammam et d'un magnifique bassin. Côté spa, des soins de beauté classiques (soins visage signés Sothys, épilations, etc.) sont proposés. Le shiatsu (90 €, 60 min), avec ses enchaînements de pressions salvatrices sur tout le corps (visage et crâne compris), n'a pas son pareil pour rééquilibrer les énergies. Le massage à quatre mains, réalisé par deux praticiennes parfaitement synchro est aussi un grand moment (100 €, 60 min). Le petit plus : tous les premiers jours du mois, le spa est réservé à la gent féminine, et ce jusqu'à 23 h. L'espace dispose d'un petit restaurant et d'un salon où on a tout de suite envie de s'installer pour bouquiner, comme à la maison. D'ailleurs, vous pouvez venir y bruncher le week-end et, le mercredi, y emmener les enfants (à partir de 4 ans), qui vaqueront à leurs activités pendant que vous ferez masser. Non, non, vous n'êtes pas à New York, mais bien à Paris.

• L'Échappée, 64, rue de la Folie-Méricourt, Paris 11^e, tél. 01 58 30 12 50.



À gagner

Une cure
Vitalité Marine
à Thalazur
Arcachon



En partenariat avec Thalgo et Thalazur Thalassothérapie & Spa Arcachon, Votre Beauté offre à ses lectrices la possibilité de gagner un séjour Cure Vitalité Marine pour deux personnes d'une valeur totale de 2 148 €, six jours, six nuits en demi-pension (base basse saison).

Vous profiterez de dix-huit soins individuels d'hydrothérapie et de six soins collectifs, soit un total de vingt-quatre soins (quatre par jour). Les soins individuels comprennent enveloppements, modelages d'algues ou sous diffusion, bains hydromassants, hydrojet et douches à jets ou oscillantes. En soins collectifs, vous pourrez vous adonner au stretching marin. Vous ferez aussi le plein d'énergie en visitant ce magnifique site naturel : la dune du Plat, la forêt des Landes, l'île aux oiseaux, le banc d'Arguin... Jeu gratuit sans obligation d'achat. Pour participer, envoyez par SMS* le message VBARCACHON au 71212. Clôture du jeu le 10 juin 2010. Extrait du règlement page 122.

*71212 ENTRE 18H30-19H30 DU 11 AU 17 JUIN 2010. 4500€ FACULTATIF

SEULEMENT POUR EUX...



Men only

Une fois n'est pas coutume, voilà un lieu qui devrait plaire à nos hommes. Intimiste (deux cabines) et urbain, tout en rouge et noir, il invite à la pause après quelques heures de shopping avec sa chère et tendre. Situé au niveau - 1 du Printemps Homme, dans l'espace dédié aux sous-vêtements, ils peuvent s'y faire masser, manucurer, épiler si besoin, en clair chouchouter de la tête aux pieds. Les papas surmenés (si, si, ça existe !) vont adorer, et les autres n'auront plus aucune excuse pour ne pas prendre soin d'eux. Et nous, on peut continuer à « shopper » tranquille dans la boutique d'à côté.

- À partir de 45 € le Soin du Visage Express Booster d'Éclat. Store & Spa Guest Men, Printemps Homme, 1, rue de Provence, Paris 9^e, sans rendez-vous ou sur réservation au 01 42 82 64 75.