

**SAUTÉ** PAR LIONEL BRET  
à chaque âge, un soin et une technique à la carte



ans

renir

Grandes sébacées, vivaces, provoquent un afflux de sébum. Quant aux poches sous les yeux, elles sont liées à l'excès de fêtes et de junk food. Faire bonne mine, on s'hydrate sans briller avec un soin fluide et on assure une bonne irrigation des tissus lymphatiques du contour de l'œil.

ce +

Décongestionner le contour de l'œil et conserver un teint parfait, stop au burger-soda et on sirote de l'eau plate pour relancer la circulation lymphatique et éliminer les toxines.



ZAC EFRON

Hydra Energetic soin hydratant anti-fatigue, *L'Oréal men expert*, 11,50 €. Roll-on yeux anti-fatigue Espresso, *Ella Baché*, 29 €.

ASHTON KUTCHER



30 ans

Tenir

La production de collagène et de sébum commence à diminuer. Stress, manque de sommeil et fatigue s'affichent, les cernes se creusent. On tente les formules anti-âge avec des actifs performants comme le Q10 qui booste l'énergie cellulaire façon petit coup de fouet.

L'astuce +

S'inspirant des techniques de drainage du visage, on tapote sur le contour de l'œil avec le bout de l'index en partant du coin interne vers le coin externe. Sept fois.



Anti-cernes roll-on, *Nivea for Men*, 9,50 €. Force Suprême Rebuilder, *Biotherm*, 54 €.

LEUR VISAGE REFLÈTE L'EXPRESSION DES PLUS BELLES INTENTIONS, MAIS AUSSI LA MARQUE DU TEMPS QUI PASSE... VITE, LA BONNE STRATÉGIE !

# ça a fait mâle !

ans



éger

Pour atténuer la profondeur des rides, on mise sur un soin anti-âge aqueux qui agit en profondeur et fait rempart aux agressions quotidiennes, comme le soleil, qui à la longue fragilise la barrière cutanée. Et pour conserver l'œil frais, on place aux soins anti-oxydants et décongestionnants.

ce +

On pose délicatement sur les poches quelques secondes, on applique à la fatigue illico le contour des yeux. A condition d'hydrater aussi.



EDWARD NORTON

Génifac HD activateur de jeunesse, *Lancôme Men*, 55 €. Contour des yeux aux 3 toniques, *Au Banheur des Hommes*, 35 €.



VIGGO MORTENSEN

50 ans

Reconquérir

L'épiderme se dessèche, les tissus se relâchent et les rides se creusent. En bon Rambo, on met en place une véritable stratégie. L'équipement ? Du lourd. Un soin liftant antrides pour travailler l'ovale du visage et restructurer la matrice. Associé à un soin complet pour le contour de l'œil.

L'astuce +

Le soir, avec une noisette de produit, on place les mains sur le visage et on pratique des pressions ventouses. Histoire d'oxygéner les tissus !



Sérum Lift anti-aging, *Guest Men*, 32 €. Contour des Yeux multifonction, *Nuxe Men*, 13,50 €.



**Ca fait STAR**



soin hydratant énergisant  
on, L'Occitane, 13€. Gel fixant  
eze, Nivea For Men, 4,40€.



SHIA LABEOUF

Shia Labeouf, c'est le nouveau Russell Crowe! En plus pimpant... Le cheveu destructuré-structuré, la barbe subtilement négligée et le teint zéro défaut. Son arme fatale? Une pincée de gel structurant à effet mouillé et un chouia de soin hydratant-énergisant à effet coup de fouet. En sus, l'œil *serial lover*, digne d'un trader des cœurs. *Smart, so smart!*

**Testé pour vous**  
**Le rasage à l'ancienne Guest**



Confortablement installé dans un siège virage 50's, un bon coup de blaireau sur le visage, on se fait mousser tranquille. Une main experte et délicate manie ensuite la lame avec dextérité pour traquer le poil ou dessiner à l'envi une petite barbe sexy. On apprécie le glissement progressif, le picotement de la pierre d'alun et l'inénarrable plaisir de la serviette chaude...

25 minutes, 30€, 39, rue Cardinet, 75017 Paris. [www.guestmen.com](http://www.guestmen.com)

**VERY VOICI**

Bientôt chez vous...

**CROSS-TERRAIN KIEHL'S**

Parce qu'en chaque homme sommeille un aventurier, Kiehl's lance une ligne masculine, Cross-Terrain. 4 produits (nettoyant corps-cheveux, protection visage anti-UV, déodorant, crème pieds) testés dans des conditions extrêmes. Résultat: une cosméto virile, taillée pour les amoureux de grands espaces. Allez, passez la ligne rouge!



A partir de 12,50€, [kiehls.fr](http://kiehls.fr)

**CELLULAR FOR MEN LA COLLINE**

Passport pour la Suisse! Cette gamme anti-âge fait un teint digne d'un retour des alpages. Au menu, de l'artémisia, plante helvète aux vertus anti-oxydantes et un actif énergisant multiminéral. Faites-vous aussi papouiller dans l'institut parisien de La Colline, un vrai bol d'air pur...



A partir de 55€, [lacolline-skincare.com](http://lacolline-skincare.com)

**Caprice de star**



**L'homme est une égérie comme une autre!**

Matthew McConaughey, Orban Bloom ou James Franco... grand format, les mecs s'achètent charismatiques et sensuels, sans l'ombre d'un défaut. Coiffés, maquillés, photoshopés, la pose suggestive et la moue boudeuse! Sienna Miller ou Demi Moore n'ont qu'à bien se tenir...

**Flash folie**  
**Des cabs au parfum**

Grimes aux couleurs du parfumeur Penhaligon's, cinq taxiondoniens troquent leur odeur de moleskine pour un intérieur rempli de petites senteurs précieusement encapsulées. Plus agréables que les d'échappement, les parfums cultes masculins Endymion Blenheim Bouquet, créé par le duc de Marlborough, grand-père de Churchill, vous transportent illico loin du tumulte de la ville. Jamais traversée de Londres n'aura été aussi royale.

