

Sarah Marshall

L'égérie de Jean-Claude Jitrois nous dévoile tous ses secrets de beauté pour être au top avant la plage...

"J'aime les produits pour hommes"

Ma peau

"Comme elle est fine, je la chouchoute avec des soins tout doux. Pour un coup d'éclat immédiat, j'ai découvert un gommage génial - dans une gamme spéciale hommes! Et pour mes lèvres sèches (est-ce parce que je parle trop?), j'ai toujours un baume costaud à portée de main."

- 1 Crème ultra réconfortante, Rêve de miel, Nuxe. 26 €.
- 2 Gommage tonifiant visage, Guest Men. 12 €.
- 3 Crème de 8h, Elizabeth Arden. 19,50 €.

Mon make-up

"Je ne me maquille jamais la journée, surtout l'été : je me préfère au naturel. Mais le soir, je me lâche! Grâce à mon expérience de mannequin, je sais exactement ce qui me va. Parfois, j'ai l'impression d'être une vraie pro : j'ai sept troussees de maquillage différentes, selon les occasions!"

- 6 Base comblante Lisse Minute, Clarins. 24 €.
- 7 Gloss Glam Shine rose, L'Oréal. 10,99 €.
- 8 Mascara noir, Talika. 24 €.

Mes secrets beauté

Mon truc perso:

"Pour garder une mine abricot toute l'année et éviter les coups de soleil au début des vacances, j'ai mon secret : une capsule d'Oenobiol solaire chaque matin, 365 jours sur 365. Je vous promets que ça marche!"



Solaire, Oenobiol. 18,50 €.

Mon truc minceur:

"C'est mon produit miracle! Je l'applique sur l'ensemble du corps avant de faire un sauna. Je peux perdre jusqu'à trois kilos en un mois!"

Huile "Anti-Eau", Clarins. 18 €.



Mon corps

"Sur les conseils d'un ami danseur, j'utilise beaucoup d'huiles pour le corps : avant de m'entraîner, pour chauffer mes muscles, et après, pour les décontracter. Dès que j'ai le temps, je plonge dans un bain relaxant. Je termine avec une crème hydratante, en insistant au niveau des pieds."

- 4 Gel poudre pour les pieds, L'Occitane. 12 €.

Mon parfum

"Je suis hyper fidèle : depuis que je l'ai découvert, je ne lâche plus mon flacon de Dior Addict. Version originale et eau fraîche pour l'été, sur la plage..."

- 9 Eau de parfum et eau fraîche Dior Addict, Dior. 65 € et 48,80 €.

Mes cheveux

"J'adore le blond 'effet coup de soleil' : alors, quand je ne suis pas sous les tropiques, j'entretiens mon balayage chez le coiffeur. Effet bonne mine garanti! De temps à autres, je fais un masque nourrissant à la maison."

- 5 Masque cheveux colorés, Chroma Reflect, Kérastase Réflexion. 32 €.

Lucie Saint-Clair : www.lucie-saint-clair.com

Mon icône beauté "C'est un mélange de Sharon Stone, pour son sex-appeal, de Madonna, pour son énergie et sa capacité à se transformer, enfin, de Uma Thurman, parce qu'on me dit souvent je lui ressemble!"

Mon look

"Je suis une dingue de fringues. La journée, c'est jean et baskets (j'en use à peu près une paire par mois!). Le soir, j'aime les tenues à la fois chic et sexy : les vêtements Jitrois me collent à la peau!"

Mon entraînement

"Je suis accro au sport : depuis deux ans, j'en fais... 15 à 20 heures par semaine! C'est un challenge, une victoire sur moi-même. Chaque matin, j'enchaîne abdos fessiers, body sculpt, stretching, muscu, et, si j'ai encore un peu de courage, natation. Le week-end, c'est détente : vélo ou rollers avec mon fils!" (Club Med Gym : www.clubmedgym.com)

Sport et produits tout doux: Sarah mène une vie saine et ça se voit!

