

ДЕЛАЙ КАРЬЕРУ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ОТПУСКА!

ИЮНЬ
2007

Men's Health

ДОЛГИЕ
ОРГАЗМЫ
В ДЮНАХ

10 ПРАВИЛ
ПЛЯЖНОГО
СЕКСА

СКЛЕЙ
МОДЕЛЬ
ЗА ЧАС
стр. 106

ФИТНЕС КИНУЛ
ТРЕНЕР?

Составь себе программу
за 15 минут

ЛУЧШЕЕ МЯСО
ДЛЯ ТВОИХ МЫШЦ

- грудь кабана
- трицепс барана
- спина быка

ДО И ПОСЛЕ 30
Катехизис среднего возраста

ВОДИТЕЛЬ, К ОБОЧИНЕ!

Машины, от которых
эти шутки пошлет

ЗДОРОВЫЙ
МУЖЧИНА
ИЗДАТЕЛЬ
СЕРГЕЙ
ОБЛАДАТЕЛЬ
ПРЕМИИ
"ЛУКАР"

РЕКОМЕНДУЕМАЯ
РОЗНИЧНАЯ ЦЕНА 85 РУБ.



ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ТЕЛА

Без радикалов

Если жить и не морщиться удастся с трудом — купи **Sephora Men le 2 avril** и нанеси на лицо. В новой линии есть омолаживающая эмульсия, которая мгновенно разглаживает мелкие морщинки, сокращает более глубокие, увлажняет и защищает кожу от свободных радикалов.



Проверка произведена

Если ты требуешь свежую рубашку в разгар пыльной бури в Сахаре, не теряешь чувства юмора в когтях у тигра и даже во время землетрясения выбегаешь из дома гладко выбрированным, либо у тебя не все в порядке с психикой, либо ты — настоящий джентльмен, а значит, **Dunhill Pursuit** — для тебя. Проверить это очень просто: если ты смог оценить по достоинству классическую гамму: бергамот, юзу, мандарин, корица, ветивер, сандал, пачули, гибискус, ты — джентльмен. Если нет — срочно к врачу!

Кто ходит в гости по утрам?

Те, кто знает об изобретении дизайнера и стилиста Даниэля Азулэ. Он создал марку **Guest Men Easy Skincare**. Эти средства годятся не только для бритья, но и для тщательного умывания и очищения кожи. И теперь не только Азулэ, но и ты можешь ходить в гости, не переживая за собственный внешний вид. Причем когда угодно.



И зелень работает

Парфюм **Le Male** в летней версии от **Jean Paul Gaultier** был, несомненно, придуман человеком романтическим и влюбленным. Если и ты причисляешь себя к таковым, то этот аромат тебе подойдет. Мята, гинкго, имбирь... Молодо-зелено!



Капитан Соленый

Буквально все уже побывали в отпуске, а тебе все недосуг. Придется разжиться **Gant Adventure** и начать ароматерапию. Кориандр, грейпфрут и кипарис, водный лотос плюс мощный аккорд соленого морского бриза. Словно только что с капитанского мостика собственной яхты спустился... Какие уж тут комплексы неполноценности.



ПОДПИСКА ПЛЮС ПОДАРОК!

Если ты купил этот номер Men's Health в числе первых, у тебя есть шанс получить подарок от любимого журнала — очищающую пенку и гель для бритья, 2 в 1, от Guest Men. Для этого нужно стать одним из первых 50 подписчиков.



Men's Health

Подписаться через редакцию очень просто:

1. Заполни купон.
2. Перечисли деньги на наш расчетный счет через Сбербанк по приведенной квитанции или используй ее как образец для заполнения бланка почтового перевода.
3. Отправь купон и квитанцию об оплате (или их копии) по адресу: 127018, Россия, Москва, а/я 159, отдел подписки Men's Health или по факсу: (495) 710-7632.

Подписная цена включает стоимость доставки. Если мы получаем заявку до пятого числа текущего месяца, доставка начинается со следующего номера. Подписчики получают журнал обычного формата.

Тел.: (495) 232-9251 (с 10.00 до 13.00)

Факс: (495) 710-7632

E-mail: podpiska@imedia.ru

Интересует международная подписка, прямая доставка в офис по Москве или оплата кредитной картой? Просто позвони или отправь e-mail.

Оформляй подписку через отдел подписки Men's Health или в любом почтовом отделении по объединенному каталогу "Пресса России" (подписной индекс 38654 — полугодовая, 27217 — текущая), "Роспечать" (подписной индекс 80542), ОАО "Казпочта" (подписной индекс 18654) и "Белпочта" (подписной индекс 80542). Отдел подписки не несет ответственности, если подписка оформлена через другие фирмы. В случае отмены заказчиком произведенной подписки деньги за нее не возвращаются.

ДА!

Я хочу подписаться на Men's Health и получить подарок от Guest Men.

Я подписываюсь на 6 номеров журнала и плачу 669 руб. 00 коп.

Я подписываюсь на 12 номеров журнала и плачу 999 руб. 00 коп.

Я хочу получать журнал

ценной бандеролью в почтовый ящик*

COMH060706

ФИО
 Индекс Область
 Город Улица
 Дом Корпус Квартира
 Тел. E-mail Дата рождения 19.....

● Срок купона истекает 31 июля 2007 г. ● Цены действительны только по России.

● Количество подарков ограничено.

* Отдел подписки не несет ответственности за пролажу журнала из почтового ящика, и в этом случае досылка не осуществляется.

Форма № ПД-4

ООО "Юнайтед Пресс"
 ПОДЧАТЫЙ ПЛАТЕЖА
 (КПП 771501001) ИНН 7712110285
 Р/счет № 40702810500005081319
 В "АБН-АМРО Банк" ЗАО г. Москва
 Кор/счет № 30101810900000000217
 БИК 044525217
 ФИЛИАЛ, И. О. АДРЕС ПЛАТЕЖЕЛА

НАИМЕНОВАНИЕ ПЛАТЕЖА	ДАТА	СУММА
Подписка на журнал Men's Health на номеров		

Кассир

Платательщик (подпись) _____

Форма № ПД-4

ООО "Юнайтед Пресс"
 ПОДЧАТЫЙ ПЛАТЕЖА
 (КПП 771501001) ИНН 7712110285
 Р/счет № 40702810500005081319
 В "АБН-АМРО Банк" ЗАО г. Москва
 Кор/счет № 30101810900000000217
 БИК 044525217
 ФИЛИАЛ, И. О. АДРЕС ПЛАТЕЖЕЛА

НАИМЕНОВАНИЕ ПЛАТЕЖА	ДАТА	СУММА
Подписка на журнал Men's Health на номеров		

Кассир

Платательщик (подпись) _____